

**Детальні умови
проведення районного стану дитячо-юнацької військово-спортивної
патріотичної гри „Сокіл”(„Джура”) Українського козацтва**

Опис видів змагань.

1) Впоряд (стрійова підготовка).

Змагання проходять у вигляді демонстрації знань та вмінь зі стрійової підготовки.

За основу варто брати розділ «Стрійова підготовка» із шкільного підручника «Захист Вітчизни» та відповідні розділи зі Стрійового статуту Зюройних Сил України.

Час на виконання завдання до 3 хв.

Бере участь весь рій. Всі накази подає ройовий.

Перелік стрійових прийомів, команд і дій, які перевіряються в ході виконання завдання

№ п/п	Прийоми, команди, дії
1	Оцінка зовнішнього вигляду
2	Розмикання і змикання рою
3	Перешиккування рою з однієї шеренги в дві та навпаки
4	Стрійове положення
5	Команда “Вільно”
6	Команда “Заправитись”
7	Повороти на місці та в русі
8	Стрійовий крок на місці

В кінці - марш стрійовим кроком із виконанням маршової патріотичної пісні на тематику козацтва, УСС, військ УНР, УПА або сучасних ЗСУ.

Оцінка виставляється від 1 до 4 (незадовільно, задовільно, добре, дуже добре) по таких критеріях: Оцінка зовнішнього вигляду, одвостроїв; зорганізованості; якості виконання впорядових наказів; виконання маршової патріотичної пісні. Перемагає команда, яка в сумі має найбільший бал.

2) Гра „Відун” - Інтелектуальні змагання з історії українського війська, сучасних Збройних Сил України по системі «Брейн-ринг», «Що?» «Де?» «Коли?» та ін. Беруть участь 5 учасників від команди. Змагання в цілому у цьому виді відбуваються за олімпійською системою. Сітка з розподілом команд затверджується після реєстрації із з'ясуванням ківцевої кількості та після проведення жеребкування.

3) „Дужання на руках” (українська народна боротьба-гра на «дужання», не потребує особливої попередньої спеціальної підготовки)

Дужання на руках спрямоване на плекання спритності, сили, витривалості та відваги. Проводиться на підготовленій поверхні землі. Спортсмени у спортивних чи козацьких строях стають навпроти один одного, тримаючи одну руку за спиною і тримаючи один одного вільною рукою за руку. Мета - вивести

суперника з рівноваги (примусити відірвати хоча б одну ногу від землі або торкання поверхні землі будь якою частиною тіла окрім підошов ніг), самому не втративши її. Поєдинок може бути закінчено достроково, якщо супротивник відмовляється продовжувати боротьбу, за рішенням лікаря, за рішенням судді, внаслідок грубого порушення правил.

Бере участь 3 учасники від команди. Змагання в цілому у цьому виді відбуваються за олімпійською системою. Командна перемога визначається більшою кількістю виграних особистих поєдинків учасників. Сітка з розподілом команд затверджується після реєстрації із з'ясуванням кінцевої кількості та після проведення жеребкування.

Гра „Відун” та „Дужання на руках” проводиться паралельно і одночасно.

4) „Смуга перешкод” - смуга з елементами військових та туристичних перешкод. Для подолання виду спеціальна туристська підготовка не обов'язкова. Переможець у виді визначається за найменшою сумою бігового та штрафного часу. У випадку рівності суми вище місце посідає команда з меншою кількістю штрафів. Перелік порушень і штрафів буде повідомлено перед стартом.

Попередній перелік етапів:

- Подолання умовного болота по кулинах;
- Подолання умовного болота з використанням жердин;
- Подолання перешкоди за допомогою підвішеної мотузки (маятник);
- Подолання перешкоди за допомогою паралельних мотузок;
- Подолання умовного лісового завалу;
- Етал-сюрприз. Умови подолання повідомляються у день змагань.

5) „Рятівник” - Змагання з ПМД та рятівництва.

Участь беруть всі учасники команди. Команда витягує карточку з травмою, надає першу невідладну допомогу, вкладає потерпілого на ноші та транспортує на відстань до 50 м. Ноші, джгути та шини надаються суддями. На надання першої медичної допомоги встановлюється контрольний час, розмір якого повідомляється на старті. Переможець визначається за найменшою сумою часу роботи на етапі та штрафного часу. Перелік порушень і штрафів буде повідомлено перед стартом. Потерпілий умовно знаходиться в безвісному стані.

Перелік умовних травм: венозна кровотеча з передпліччя, артеріальна кровоте стегна, закритий перелом передпліччя, вивих плеча, перелом гомілки.

6) „Стрільба” - Виконання стрільби з пневматичної гвинтівки. Стрільба по мішені №6. Дистанція – 10 м. Час стрільби – 5 хв. Кількість пострілів – 8 (3 простих, 5 залікових). Кількість учасників – 6 чол. Положення для стрільби – лежачим з упору.